



おうちで簡単！ アロマトリートメントでセルフケア 1DAY講座



冬の足音が近づいてきたこの季節。

優しい香りとタッチでこころと身体をほっこりほぐしませんか。

日々のお疲れや病院に行くまでもない不調、肩こりや腰痛…

ごくシンプルなマッサージでも効果は抜群。こころと身体を整えて、明日の笑顔を作りましょう。

アロマセラピーは初めての方も、安心して日常に取り入れていただけるよう、丁寧にお伝えいたします。

- 日 時：2020年 11/21 (土)、24 (火)、12/1 (火)、8 (火)
10:30 ~ 13:00

- 講座内容

精油 (エッセンシャルオイル) の使い方

あなたにぴったりの香りをブレンド、ボディートリートメントオイル作り

セルフトリートメント実技

- 講師：小島 雅美

HCPS 認定プロフェッショナルアロマセラピスト®

HCPS 認定 M テクニックプラクティショナー®

JSTA 認定スポーツアロマトレーナー

- 参加費：2800円(税込・材料費込、事前お振込み) 当日お支払い

- ◆ ※お振込み先：**みずほ銀行大岡山支店 普通 2284932 HERB STORY セミナーグチ**

* お振込先：みずほ銀行 大岡山支店 普通 2275992 HERB STORY 合同会社 ツチヤ ヨシコ

* Paypal アカウント：info@herbstory.jp * キャンセルポリシー：お振込みから 50% 1週間前：100%

- お申込み：メールにてお願いいたします。

<http://ws.formzu.net/fgen/S27193570/>

※Zoomの方はオンラインショップから、お申込みいただけます。

<https://admin.thebase.in/dashboard>

- お持物：筆記用具、膝下のある服装 (または着替えをお持ちください)

バスタオルもしくはヨガマット

- ご参加者：6名(定員になり次第〆切らせていただきます) ※Zoomは定員なし

- 会 場：ハーブストーリースクール&サロン (東急大井町線・目黒線大岡山駅徒歩4分)

〒1450062 東京都大田区北千束 1-58-8 リヴァーストーン大岡山 101

Tel 03-5726-9674

- 主 催：HERB STORY <http://www.herbstory.jp/>

